

# Aprendizagem na primeira infância



## Consulta dos 6 meses

### Linguagem

Seu bebê presta muita atenção quando você fala. Você percebeu? Você provavelmente começará a ouvir cada vez mais sons porque seu pequeno vem aprendendo com tudo o que você diz. Você pode ouvir: "Pa, pa, pa". Repita os sons que ele faz e depois amplie-os. Diga: "Pa, pa, papai! Você está vendo o papai?". Chamamos essa comunicação de "interação responsiva". Ela ajuda os bebês a aprender novas palavras.



### Ciência e matemática

Conte durante as rotinas diárias. Cante músicas e compartilhe rimas que incluam sequências numéricas, como *Cinco macaquinhos pulando no colchão* ou *1, 2, feijão com arroz*. Conte os dedos das mãos ou dos pés do seu bebê enquanto troca a fralda dele. Dois é um dos primeiros números que os bebês percebem: dois olhos, duas mãos, dois pés. Conte enquanto brincam.



### Regulação emocional

Nessa idade, seu bebê já tem algumas outras maneiras de se acalmar sozinho, embora ainda precise da sua ajuda na maior parte do tempo. Quando seu bebê chorar no berço, espere um ou dois minutos para que ele se acalme. Converse com ele antes de pegá-lo no colo. Diga: "Estou ouvindo você, já estou indo!". Observe do que ele precisa: um pouco de balanço, uma música ou uma chupeta. Quando você tenta diferentes estratégias, ensina novas maneiras para ele se acalmar. Seu cuidado mostra que você é confiável e ajudará o bebê a se sentir seguro e protegido.



### Bons livros para ler nesta idade:

- *Silly Sally* de Audrey Wood
- *Five Little Monkeys Jumping on the Bed* de Eileen Christelow
- *Baby Be Kind* de Jane Cowen-Fletcher
- *Ten, Nine, Eight* de Molly Bang

## Resolução de problemas

Seu bebê pode agora estar rolando ou começando a sentar. Dê a ele um espaço seguro para se movimentar. Se ele estiver acostumado a rolar para a direita, bloqueie esse lado com um travesseiro para que aprenda a rolar para a esquerda. Você também pode motivar o bebê a rolar segurando um chocalho ou brinquedo de um lado para atraí-lo. Se ele estiver sentado, coloque-o sobre uma superfície segura caso caia. Cair ajudará seu bebê a descobrir como se equilibrar melhor e permanecer sentado.



## Habilidades físicas

Os bebês dessa idade estão aprendendo a coordenar os braços e as pernas. Alguns estão começando a engatinhar e outros ainda estão desenvolvendo essa habilidade. Alongue as pernas do bebê e tente a "bicicleta do bebê". Deite seu bebê de costas sobre uma superfície firme e mova gentilmente os pés dele para frente e para trás, passando sobre a barriga e em direção ao queixo, como se estivesse pedalando uma bicicleta. Ele vai adorar isso e aumentará sua flexibilidade.



## Arte e música

Crie uma playlist para seu bebê baseada nas rotinas. Cante a mesma música para dormir, trocar fraldas, tomar banho etc. Quando você cantar a música, a melodia ajudará seu bebê a passar mais facilmente para a próxima atividade. Você pode até usar músicas inventadas.

